



Horaires et niveaux

Lundi

19h-20h : Adultes intermédiaires ++

20h-21h : Adultes intermédiaires +

Mercredi

19h-20h30 : adultes Compétition +

Jeudi

18h30-20h30 : adultes Compétition +

Vendredi

19h-21h : adultes Intermédiaires

Samedi

9h-11h : adultes Compétition

11h-12h :

- Sport santé
- Baby motricité

12h-13h30 : Orange

13h-14h30 : Rouge

14h30-16h : Violet

15h30-17h : Blanc

17h-19h : Ados/Vert

Dimanche

9h-11h : adultes avancés

11h-12h30 : Blanc

12h-13h30 : Violet

13h30-15h : Rouge

14h30-16h : Orange

16h-17h : Adultes débutants

Marie Thérèse Eyquem

10h-12h :

- Vert +
- Orange +

12h-14h :

- Rouge +
- Violet +

Blanc : 3 à 5 ans

Violet : 5 à 8 ans

Rouge : 7 à 10 ans

Orange : 9 à 12 ans

Vert : 11 à 16 ans

Baby motricité : 18 mois à 3 ans