

# Horaires et niveaux

## Lundi

19h-20h : Adultes intermédiaires +

20h-21h : Adultes intermédiaires +

## Mercredi

19h-21h : adultes Compétition +

## Jeudi

18h-19h : Ados/Vert

19h-21h : adultes Compétition +

## Vendredi

19h-20h : adultes Intermédiaires

20h-21h : adultes Intermédiaires

## Samedi

10h-11h : adultes Débutants

11h-12h :

- Sport santé
- Baby motricité

12h-13h30 : Orange

13h-14h30 : Rouge

14h30-16h : Violet

15h30-17h : Blanc/Rose

17h-19h : Ados/Vert

## Dimanche

9h-11h : adultes intermédiaires +

11h-12h30 :

- Blanc/Rose
- Motricité (1h)

12h-13h30 : Violet

13h30-15h : Rouge

14h30-16h : Orange

16h-17h : Adultes débutants

## Niveaux

**Baby motricité** : 18 mois à 3 ans

**Blanc** : 3 à 5 ans


**Violet** : 5 à 8 ans

**Rouge** : 7 à 10 ans

**Orange** : 9 à 12 ans

**Vert** : 11 à 16 ans

## Lieu d'entraînement

 Gymnase des Guiblets

 Centre sportif Marie-Thérèse Eyquem



Les horaires du dimanche au gymnase des Guiblets sont susceptibles d'être arrangés en fonction du nombre d'inscriptions.

## Marie Thérèse Eyquem

10h-12h : Vert +

12h-14h : Orange +

*(Les enfants évoluent sur deux cours – préparation sous forme de matchs tout au long de l'année)*